



Ce n'est pas une sanction, mais une mesure de régulation pour éviter les débordements.

INSTAURER LES PAUSES D'APAISEMENT À L'INITIATIVE DE L'ARBITRE POUR CALMER LES ESPRITS ET PRÉVENIR LES ALTERCATIONS



QU'EST-CE QUE LA PAUSE D'APAISEMENT ?

C'est une interruption temporaire du match décidée par l'arbitre lorsque la tension monte entre les deux équipes. Elle permet de faire redescendre la pression pour que le jeu puisse reprendre dans de bonnes conditions. L'arbitre la notifie en arrêtant le jeu et en faisant le geste du temps mort : mains en « T » par-dessus la tête.

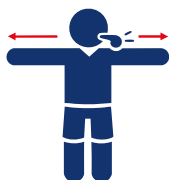


POURQUOI L'ARBITRE L'UTILISE ?

- ▶ Prévenir les incidents
- ▶ Protéger les joueurs
- ▶ Responsabiliser les encadrants
- ▶ Revenir à un climat de jeu serein



CE QUE DOIVENT FAIRE LES JOUEURS



- ▶ Se rendre immédiatement dans leur propre surface de réparation quand l'arbitre réalise ce geste
- ▶ Rester calmes et ne pas interpellier l'équipe adverse
- ▶ Attendre le signal de reprise de l'arbitre
- ▶ **QUITTER SA SURFACE SANS AUTORISATION PEUT ENTRAÎNER UN AVERTISSEMENT (CARTON JAUNE).**



RÔLE DES RESPONSABLES D'ÉQUIPE

- ▶ Calmer les esprits sur le banc et sur le terrain
- ▶ Montrer l'exemple en gardant une attitude maîtrisée
- ▶ Ne pas contester la décision de l'arbitre
- ▶ Aider à ramener le calme pour que le match reprenne sereinement



CE QUI SE PASSE PENDANT LA PAUSE

- ▶ Les deux capitaines et les deux entraîneurs rejoignent l'arbitre dans le rond central
- ▶ Le délégué ou responsable de la sécurité peut également être présent
- ▶ L'arbitre explique pourquoi il a arrêté le match et ce qu'il attend de chacun pour la reprise



ET APRÈS ?

- ▶ Le jeu reprend normalement
- ▶ Si des comportements fautifs ont été constatés, des sanctions peuvent être appliquées
- ▶ L'arbitre rédige un rapport sur le déroulement de la pause et les réactions observées