

SAISON
2025-2026



CRITÉRIUM

FOOT 15



FOOT
LOISIR





Foot 5

**2 équipes qualifiées
représenteront le Grand Est lors
du critérium National de Foot à
5 qui aura lieu au CNF de
Clairefontaine le 20 et 21 juin.**



CRITERIUM REGIONAL

FC YUTZ

14 mai 2026

Stade Drogon



Foot 5



LOIS DU JEU



Foot 5



SAISON 2025-2026

Terrain



- Longueur de 30 à 35 mètres et largeur de 18 à 20 mètres.
- Revêtement : terrain synthétique.
- Surface de réparation : elle doit faire un 1/4 de rectangle de 10x6m, à 3m de chaque poteau.

BUT & BALLON



- Les ballons sont de taille 4 type Futsal ou de taille 5 type Football.
- Distance de 4m entre les poteaux, barre transversales à 2m de hauteur

JOUEUR(SE)S



- 5 joueur(se)s au maximum, dont un gardien de but et de 3 remplaçants maximum.
- Les remplacements peuvent se faire à tout moment de la partie sans attendre d'arrêt de jeu.

TEMPS DE JEU



- Maximum 1 h de pratique par jour

Plateau à 3 équipes :

- match aller-retour, match de 15 minutes

Plateau à 4 équipes :

- Match aller-retour, match de 10 minutes

Plateau à 5 équipes :

- 4 matchs par équipe
- matchs de 15 minutes ou 2x7 minutes

GARDIEN DE BUT



- Le gardien ne peut sortir de la surface de réparation.
- Il n'est pas autorisé à prendre le ballon à la main sur une passe en retrait.
- Si le gardien saisit le ballon à la main en dehors de sa surface, cela entraîne un coup franc indirect.

ARBITRAGE



- Arbitrage par des dirigeants ou joueurs des équipes concernées pas la journée.
- Désignation d'arbitre officiel

CORNER



- Un corner est accordé quand le ballon, touché en dernier par un joueur ou le gardien de l'équipe défendante, touche les filets surmontant les palissades derrière les buts.
- Le ballon doit être placé sur la ligne centrale, à proximité de la palissade (gauche ou droite) en fonction de l'endroit où le ballon est sorti.

COUPS FRANCS



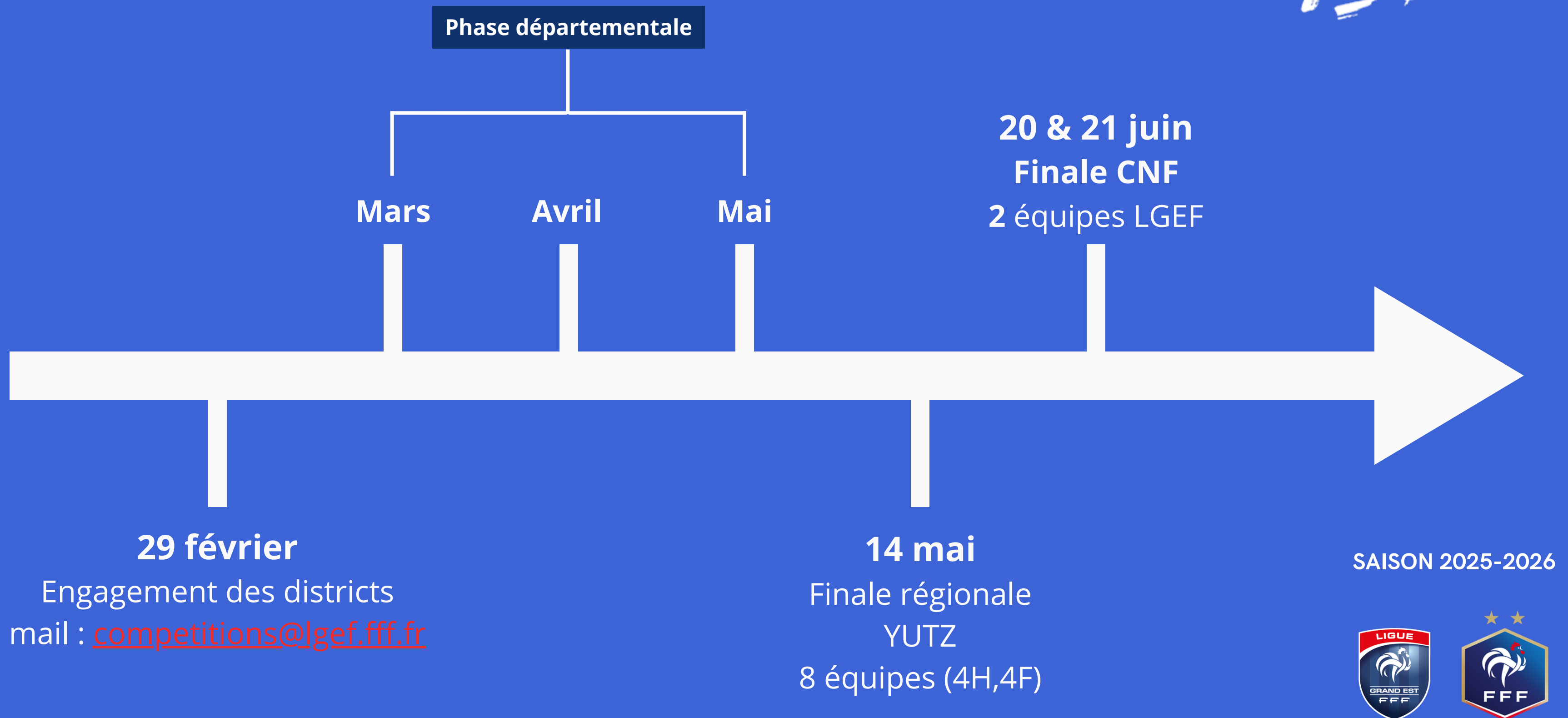
- Tous les coups francs sont indirects. Les joueurs adverses doivent se trouver à une distance de 5 mètres.
- Après avoir posé le ballon, le joueur dispose de 5 secondes pour remettre le ballon en jeu. Sinon le ballon est rendu à l'adversaire et remis en jeu à l'endroit même de cette faute.

PENALTY



- Le coup de pied de réparation s'effectue sous forme de « shoot out » en 1 contre 1 entre un attaquant et le gardien. (5 secondes)
- L'attaquant s'élance du milieu du terrain pour marquer
- Il est interdit au gardien de sortir de sa surface.

Calendrier





SAISON 2025-2026



	Masculin			Féminin		
Horraire	Match	Affiche	Horraire	Match	Affiche	
10h00	M1	AB	10h20	M2	AB	
10h40	M3	CD	11h00	M4	CD	
11h20	M5	AC	11h40	M6	AC	
12h00	M7	BD	12h20	M8	BD	
13h	M9	AD	13h20	M10	AD	
13h40	M11	BC	14h00	M12	BC	



SAISON 2025-2026

Foot 5

Scannez le QR Code ci-dessous pour accéder aux lois du jeu Foot à 5





FICHE CONTACT :

Club recevant: FC Yutz

Marc Merriot

06 71 63 74 12

LGEF

Nathan Lageard

07 50 51 67 12

nlageard@lgef.fff.fr

Frederic ACKER

06 27 74 45 48

Mail : facker@lgef.fff.fr

Foot5

SAISON 2025-2026

Foot 5

MERCI

