



Déroulement de la finale du Jeu Concours

« GRAINES DE CHAMPIONNES »

9h00 : Installations des ateliers + affichage des programmes

9h45 : Accueil, arrivée des joueuses, vestiaires pour se changer avec les équipements (accompagnement)

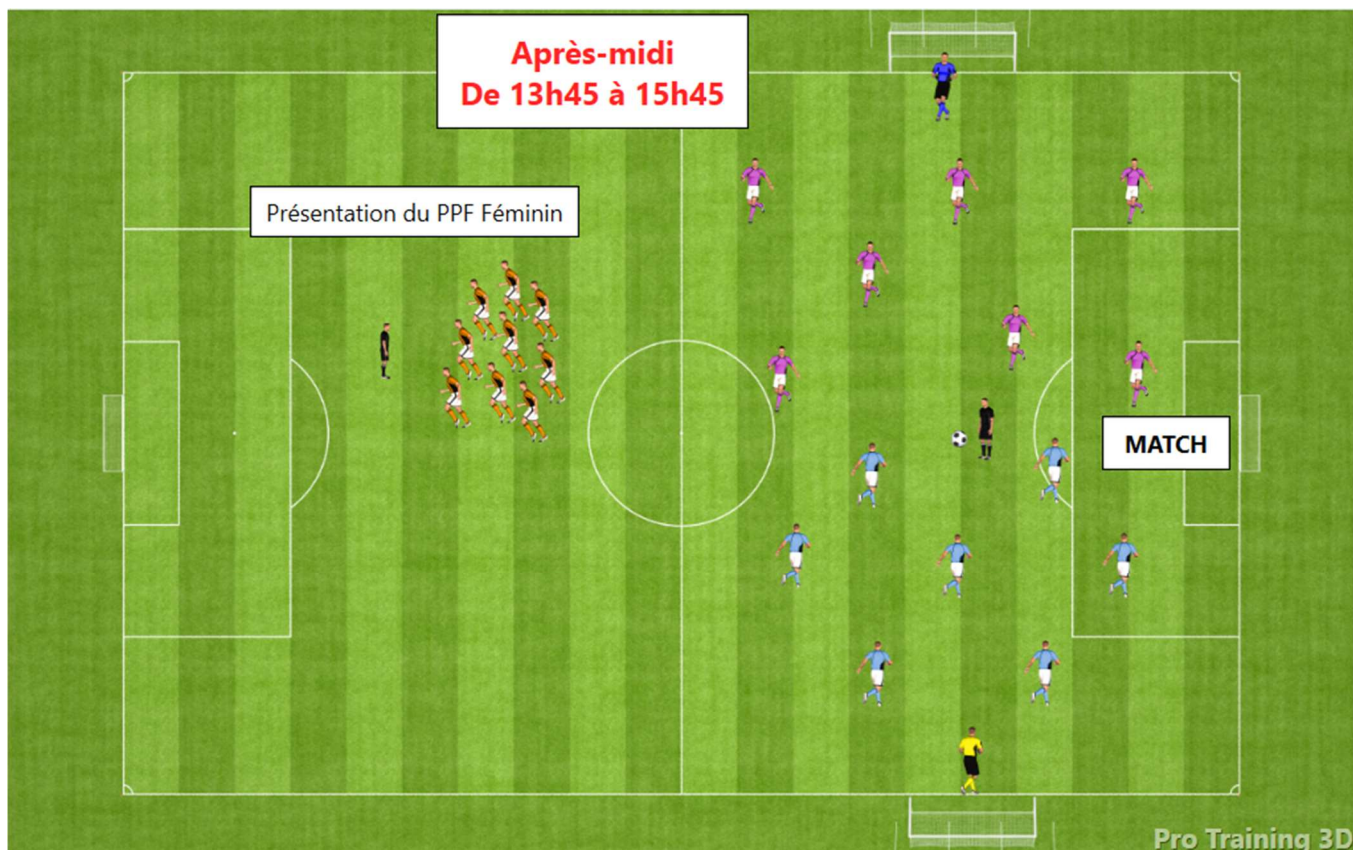
10h00 : Mot d'ouverture (objectifs et déroulement de la journée)

10h15 : Echauffement en fonction de l'atelier à faire (match, vitesse, etc...)

10h30 : Début des activités : rotation toutes les 20' sur les ateliers, durée des rencontres 1 x 14' (rotation toutes les 18')

	FRANCE	ESPAGNE	SUEDE
10h30	Vitesse 20m et vitesse Brisée	Jonglage	Conduite de balle libre
10h50	Conduite de balle 2 ^{ème} pied	Vitesse 20m et vitesse Brisée	Jonglage
11h10	Conduite de balle libre	Conduite de balle 2 ^{ème} pied	Vitesse 20m et vitesse Brisée
11h30	Jonglage	Conduite de balle libre	Conduite de balle 2 ^{ème} pied
11h50	FIN DES ATELIERS		
12h00	DEJEUNER (tiré du sac)		
13h45	Echauffement	Echauffement	Présentation PPF Féminin
14h00	MATCH	MATCH	Echauffement
14h18	Présentation PPF Féminin	MATCH	MATCH
14h36	MATCH	Présentation PPF Féminin	MATCH
14h54	MATCH	MATCH	REPOS
15h12	REPOS	MATCH	MATCH
15h30	MATCH	REPOS	MATCH





BAREME DES POINTS COLLECTIFS - finale « GRAINES DE CHAMPIONNES »

ATELIERS

Chaque atelier sera réalisé par l'ensemble des joueuses, nous en calculerons la moyenne. L'équipe en 1^{ère} position aura 5 points / 2^{ème} position : 4 points / 3^{ème} position : 3 points / 4^{ème} position : 2 points / 5^{ème} position : 1 point.

	Jonglage	Vitesse course brisée	Conduite de balle pied libre	Conduite de balle 2 ^{ème} pied	Vitesse 20 mètres	TOTAL POINTS

RENCONTRES

Points pour les rencontres : match gagné : 3 points / match nul : 1 point / match perdu : 0 point

	MATCH 1	MATCH 2	MATCH 3	MATCH 4	TOTAL

CLASSEMENT COLLECTIF

	Points aux tests	Points aux matchs	TOTAL	Classement

15h45 : Vestiaires

16H00 : Goûter et clôture de l'après-midi.

A NOTER – IMPORTANT : L'ensemble des résultats collectifs et individuels réalisés par les joueuses seront traités et envoyés par mail à leurs clubs respectifs ainsi qu'aux joueuses elles-mêmes (adresses mails parents). Aucun classement ne sera donné sur place pour des raisons de délais des traitements de résultats.

Merci de votre compréhension.