



Programme



H	Vendredi 14 juin 2019	Samedi 15 juin 2019	Dimanche 16 juin 2019
8h		Petit Déjeuner	Petit Déjeuner
9h	Accueil des délégations	 Machs Masculins 9 h 30 	 Matches Masculins 9H30 
10h		Grand Est - Paris Ile de France	Grand Est - Paris Ile de France
11h		 Matches Féminins 11 h 	 Matches Féminins 11 H 
		Grand Est - Paris Ile de France	Grand Est - Paris Ile de France
12h	Réunion d'encadrement	Réunion d'encadrement	Réunion d'encadrement
		Soins	soins
13h	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
14h			
	Ouverture officielle	Récupération individuelle	clôture et Dislocation
15h	TESTS ATHLETIQUE	TESTS	  
16h	(Vitesse / Vivacité/ Détente horizontale)	(Conduite de balle/ Jonglerie en mouvement)	
17h	Coupe du monde féminine	SPECIFIQUE GDB ET ATT	
18h	Stade auguste Delaune	Jeu réduits avec GDB	
19h	18 Heures	SOINS	
20h	 Jamaïque - Italie 	Q.P.F	
21h	Dîner	Dîner	
22h		Ateliers Intervention hygiène de vie, Profil du joueur et de la joueuse de Haut niveau Encadrement médical et Entraîneur National	

→ Les **tests** seront effectués dans le respect du protocole défini par le programme national, si possible sur synthétique (tous tests confondus).



INTERLIGUE U14

