

INTERLIGUES U 15 - PROGRAMME PREVISIONNEL

| | JOUR 1 | JOUR 2 | JOUR 3 | JOUR 4 |
|---------|---|---|--|-------------------------|
| MATIN | | Petit déjeuner | Petit déjeuner | Petit déjeuner |
| | | TESTS (Conduite de balle, détente, jonglerie en mouvement, Vitesse, vivacité) | SPECIFIQUES Jeu au poste (DEF-MI-ATT) + Spécifique GdB | Matches 11 VS 11 |
| | | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner |
| A. MIDI | Arrivée des délégations | Matches 11 VS 11 | Matches 11 VS 11 | Retour des délégations |
| | | | Entretiens individuels joueurs | |
| | | | Dîner | |
| SOIR | Briefing/Présentation du rassemblement et attentes Organisateur | Intervention Parcours de Formation/PPF Entraîneur National/Resp.de Pôle | Intervention Hygiène de vie, récupération, dopage) Encadrement médical | |