

INTERLIGUES U 15 - PROGRAMME PREVISIONNEL

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4
MATIN		Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
		TESTS (Conduite de balle, détente, jonglerie en mouvement, Vitesse, vivacité)	SPECIFIQUES Jeu au poste (DEF-MI-ATT) + Spécifique GdB	Matches 11 VS 11
		Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
A. MIDI	Arrivée des délégations	Matches 11 VS 11		Retour des délégations
			Matches 11 VS 11	
	Dîner	Dîner	Dîner	Entretiens individuels joueurs
SOIR	Briefing/Présentation du rassemblement et attentes Organisateur	Intervention Parcours de Formation/PPF Entraîneur National/Resp.de Pôle	Intervention Hygiène de vie, récupération, dopage) Encadrement médical	