

Le programme du stage :

Jeudi 11 avril 2019

- 12h15 : Déjeuner
- 13h30 : Accueil, présentation du site, du stage et de ses objectifs, règles de vie et installations
- 14h30 : Rendez-vous vestiaires
- 15h – 17h : Séance : tests + jeux réduits**
- 19h : Diner
- 20h30 : Temps de cohésion, jeux
- 22h : Extinction des feux

Vendredi 12 avril 2019

- 8h : Petit-Déjeuner
- 9h30 : Rendez-vous vestiaires
- 10h : Opposition 11x11 (Echauffement + 2x30')**
- 12h30 : Déjeuner
- 13h – 14h : Temps calme en chambre
- 14h30 : Rendez-vous vestiaires
- 15h – 16h30 : Séance : jeux réduits / spécifique GK**
- 19h : Diner
- 20h : Vidéos et échanges Coupe du Monde féminine
- 21h30 : Extinctions des feux

Samedi 13 avril 2019

- 8h : Petit-Déjeuner
- 9h30 : Rendez-vous vestiaires
- 10h : Opposition 11x11 (Echauffement + 2x30')**
- 12h30 : Déjeuner
- 13h30 – 14h : Dislocation