



STAGE DES U15F



LUNDI 30 OCTOBRE 2017

Rendez-vous au CREPS de Nancy, 1 rue du Maréchal Foch, 54271 ESSEY LES NANCY :

- 12h00 :** Déjeuner
- 13h30 :** Accueil, présentation du stage et de ses objectifs, présentation des règles de vie du groupe, installations dans les chambres
- 14h30 :** Départ au terrain en tenue (chaussures à la main)
- 15h00 – 17h00 :** **Séance : tests FFF (vivacité, vitesse 10m, vitesse 30m, jonglage statique, jonglage en mouvement, test de VMA)**
- 19h00 :** Dîner
- 20h30 :** Vidéo « équipe nationale jeune » et échanges
- 21h45 :** Extinction des feux

MARDI 31 OCTOBRE 2017

- 8h00 :** Petit déjeuner
- 9h30 :** Départ au terrain en tenue (chaussures à la main)
- 9h45 – 11h45 :** **Séance : oppositions à 11 contre 11 (triangulaire entre les 3 territoires)**
- 12h30 :** Déjeuner
- 14h30 :** Départ au terrain en tenue (chaussures à la main)
- 15h00 – 17h00 :** **Séance : jeux réduits / spécifique GB**
- 19h00 :** Dîner
- 20h00 :** Présentation du PPF féminin et échanges
- 21h45 :** Extinction des feux

MERCREDI 1^{er} NOVEMBRE 2017

- 8h00 :** Petit déjeuner
- 9h30 :** Départ au terrain en tenue (chaussures à la main)
- 9h45 – 11h45 :** **Séance : oppositions à 11 contre 11 (3 équipes remaniées)**
- 12h30 :** Déjeuner
- 13h30 :** Dislocation

[Prochains rendez-vous :](#)

Stage régional : le lundi 26 février au mercredi 28 février 2018 au CREPS de Reims

Match de préparation : 21 mars 2018 (Territoire Lorraine)

Match de préparation : 11 avril 2018 (Territoire Alsace)

Inter-régions : du mardi 24 au vendredi 27 avril 2018

Concours d'entrée des pôles : du jeudi 17 au dimanche 20 mai 2018 (stage national à Clairefontaine)

Concours du pôle de Strasbourg : le jeudi 31 mai 2018.